

# V Bieg Górski GOPR

## Rodzinne Zawody na Orientację

### 13.06.2026 Cygański Las/ Kozia Góra

#### Regulamin zawodów

1. Zawody mają formę biegu na orientację w zespołach. Skierowane są do osób prywatnych, a także do ratowników GOPR.
2. Zespół może składać się z dowolnej liczby osób, przynajmniej jedna z nich musi być dorosła.
3. Ideą zawodów jest wspólna zabawa w gronie rodziny i najbliższych oraz nauka zasad orientacji w terenie. Osoby startujące razem w zespole nie muszą być spokrewnione lub być w formalnym związku.
4. W chwili startu zespoły otrzymają mapy w skali min. 1: 10 000, z opisami punktów kontrolnych. Mapa zawodów zawierać będzie tylko informację o rzeźbie terenu, obrysy budynków, przebieg dróg czy ścieżek – nie ma na niej nazw, kolorów szlaków itp.
5. Zespół otrzyma elektroniczną kartę kontrolną (SI), którą będzie potwierdzać obecność na punktach kontrolnych na trasie. Zagubienie karty kontrolnej będzie równoznaczne z dyskwalifikacją zespołu. Kartę należy oddać w biurze zawodów sędziemu głównemu. Dopuszczane jest posiadanie własnej karty SI.
6. Zespoły pokonują punkty kontrolne w dowolnej kolejności.
7. Każdy punkt kontrolny będzie wyposażony w lampion oraz stację kontrolną SI, która posłuży do oznaczania na obecności na punkcie kontrolnym. Brak potwierdzenia punktu kontrolnego na karcie będzie równoznaczny z nieklasyfikowaniem zespołu.
8. Zespoły mogą używać do pomocy map turystycznych, urządzeń GPS wedle uznania. Współrzędne punktów kontrolnych nie będą podawane.
9. Wskazane jest posiadanie kompasu.
10. Każdy zespół obowiązkowo musi posiadać min. jedną małą apteczkę, folię NRC oraz naładowany telefon z zainstalowaną aplikacją Ratunek.
11. Wymagany jest ubiór odpowiedni do warunków atmosferycznych, obuwie sportowe lub górskie.
12. Limit na pokonanie trasy wynosi 1:30 h.
13. Zawodnicy w zespole poruszają się razem (nie dalej niż na odległość widoczności wszystkich członków zespołu), każdy z zawodników musi dotrzeć do wszystkich punktów kontrolnych.
14. Zespoły będą klasyfikowane w kategoriach:

Uczestnicy są klasyfikowani w kategoriach:

1. Ratownik + dzieci – zespoły z ratownikami, najmłodszy uczestnik pokonujący trasę na własnych nogach ma nie więcej niż 10 lat,
2. Ratownik + juniorzy – zespoły z ratownikami, najmłodszy uczestnik pokonujący trasę na własnych nogach ma więcej niż 10 lat,
3. Rodzina + dzieci OPEN – zespoły OPEN, najmłodszy uczestnik pokonujący trasę na własnych nogach ma nie więcej niż 10 lat,
4. Rodzina + junior OPEN – zespoły OPEN, najmłodszy uczestnik pokonujący trasę na własnych nogach ma więcej niż 10 lat,
5. Dorośli OPEN – ratownicy i rodziny z dziećmi starszymi niż 15 lat, zespoły złożone tylko z osób dorosłych lub dorośli z dziećmi w nosidełku, chuście itp.
6. Dzieci w wieku min. 10 lat i młodzież – indywidualnie. Uczestnicy samodzielnie pokonują trasę i odnajdują punkty (w asyście lub pod kontrolą osoby dorosłej).

oraz w innych kategoriach wewnętrznych określonych przez organizatora.

Liczba osób w zespołach jest dowolna.

15. Poruszając się w okolicy ścieżek rowerowych należy zachować szczególną ostrożność. Należy przekraczać je w jak najszybszy sposób i bezwzględnie ustąpić pierwszeństwa nadjeżdżającemu rowerzyście. Zabrania się poruszania po ścieżkach rowerowych. Złamanie tego zakazu skutkować będzie dyskwalifikacją.

16. Organizator dopuszcza do startu zespoły złożone z niepełnoletnich uczestników (np. członków klubu sportowego) oraz startujące samodzielnie dzieci powyżej 10lat i młodzież pod warunkiem gwarancji ciągłego kontaktu z opiekunem i sprawowania przez niego nadzoru nad dzieckiem. Osoba niepełnoletnia pozostaje pod opieką dorosłego opiekuna przez cały czas trwania imprezy.

### **UDZIAŁ W ZAWODACH:**

Zgłoszenie udziału w zawodach jest równoznaczne z akceptacją wszystkich poniższych punktów i wymaganych oświadczeń dostępnych u organizatora oraz w biurze zawodów, tj.:

- oświadczenia o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w zawodach biegowych oraz o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (zgłoszenie udziału jest równoznaczne z powyższą deklaracją)
- wyrażenie zgody na wykorzystanie danych osobowych podanych w zgłoszeniu oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy (zgłoszenie udziału jest równoznaczne ze zgodą)

- w przypadku samodzielnego startu osób niepełnoletnich, które ukończyły 16 lat, start w zawodach uwarunkowany jest dostarczeniem podpisanego oświadczenia przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego bez jego udziału (konieczność złożenia pisemnego oświadczenia przed zawodami).
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publiczne ogłoszenie listy startowej i wyników wraz z jego danymi osobowymi w postaci imienia, nazwiska, klubu i miejscowości podanych w zgłoszeniu (zgłoszenie udziału jest równoznaczne ze zgodą)
- Uczestnicy zawodów zgadzają się na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. z 2002 r. Nr 144, poz. 1204), (zgłoszenie udziału jest równoznaczne ze zgodą).
- Wszystkie informacje dotyczące Uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Ogólnym Rozporządzeniem o Ochronie Danych Osobowych 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku (RODO).

**Kontakt z organizatorem:**

Kierownik zawodów, Sędzia główny - Adam Tyszecki, [adam.tyszecki@beskidy.gopr.pl](mailto:adam.tyszecki@beskidy.gopr.pl), 508 186 602